

## Bemutakozik a Gézengúz Alapítvány

„Van, aki egészségesen születik, és van, aki azzá lesz” – szól a Gézengúz Alapítvány jelmondata. A kiemelten közhasznú nonprofit szervezet az idegrendszeri sérült és mozgásszervi zavarokkal küzdő csecsemők és kisgyermekök összetett diagnosztikus, habilitációs, illetve rehabilitációs ellátásával foglalkozik. Terápiás modelljüket az érintett családokat segítő szolgáltatásokkal egészítik ki. Eredményeiről és terveikről dr. Schultheisz Judit gyermekorvost, az alapítvány szakmai ügyvezetőjét kérdeztük egy rendhagyó sajtótájékoztatón, ahol egy jótékonyági aukcióról is szó esett.

Az idén tizenhatodik születésnapját ünneplő alapítvány tevékenysége Európaszerte egyedülálló kezdeményezésnek számít a születési károsult csecsemők korai egészségügyi ellátásában és rehabilitációjában.

Munkájuk szükségességét mi sem bizonyítja jobban, mint hogy Magyarországon a koraszülések száma jelentősen meghaladja az európai átlagot. Hazánkban évente nyolc-kilencezer csecsemő jön idő előtt a világra. Ez kilenc százalék körüli arányt

jelent, míg a legmagasabb nyugat-európai érték mindössze öt százalék. A korai érkezés következményei különféle sérülések, fejlődési zavarok lehetnek, azonban a minél korábban megkezdett terápiával a koraszülöttek életesélyei jelentős mértékben javíthatók.

A Gézengúz Alapítványt dr. Schultheisz Judit annak idején azzal a szándékkal hozta létre, hogy – szülési károsodásaik ellenére – a korai fejlesztés módszereivel a lehető legnagyobb esélyt adják meg az egészséges élethez a koraszülött, illetve az időben, de szülési sérüléssel világra jött csecsemőknek.

Az alapítvány nemzetközileg is elismert terápiás specialitása a *korai neurohidroterápia*, másik nevén a *kádas úszás program*. Ez a gyógy mód vízi körülmények között teszi lehetővé az elemi mozgásminták gravitáció nélküli gyakorlását, továbbá többfajta szenzoros inger egyidejű alkalmazását.

Munkatársaik az alapítvány egyik legnagyobb sikereként könyvelik el, hogy a módszert immáron a felsőoktatásban is alkalmazzák: az Eötvös Loránd Tudományegyetemen graduális és posztgraduális képzés keretében sajátíthatják el az érdeklődők; míg a belgiumi De Kangoeroe Korai Intervenciós Központ mint *Schultheisz-módszert* vette fel terápiás ellátásai közé.

Eddig ötezer idegrendszeri, mozgás- és érzékszervi, illetve értelmi sérüléssel született gyermeknek segítettek abban, hogy esélyük legyen az egészséges társakéhoz hasonló életre. „A fenntartható működéshez és a terápiás tevékenység folytatásához évi 140 millió forintba van szükség” – hangsúlyozta az igazgató. Ehhez képest jelenleg 17,5 millió forint állami támogatást kapnak, az Országos



Egészségbiztosítási Pénztárból 5,6 millió, míg az 1%-os adókból és a III. kerületi önkormányzattól 9-9 millió forint érkezett a számlájukra. A működéshez szükséges további összeget szponzori adományokból biztosítják. Legutóbb az alapítvány munkájának megkönnyítése érdekében a Fővárosi Ásványvíz és Üdítőipari Zrt. tett felajánlást. Miként *Barta Zsolt* kommunikációs vezető elmondta: ifjú futballcsillagunk, *Gera Zoltán* egyetlen példányban készült, dedikált mezét bocsátották árverésre. A *Licit a piciknek!* internetes jótékonyági aukción ([www.geramez.com](http://www.geramez.com)) a relikviáért egy magánember 350 ezer forintot fizetett. Ezt a licitet a Pepsi hazai forgalmazója egymillió forinttal egészítette ki.

*Losonczy Lilla*

### Módszerek, terápiák

#### Terápiás, fejlesztő és rehabilitációs módszerek

- szakorvosok által készített diagnosztika, utánkövetés
- pszichodiagnosztika

#### Egyéni terápiák

- korai idegrendszeri terápia
- kádban végezhető korai mozgásterápia
- masszázs
- beszédfejlesztés, előkészítés az iskolára
- pszichoterápia
- szenzomotoros fejlesztés (érzékek szobája)
- egyéni gyógyúszás
- mobil terapeuta szolgálat

#### Csoportos terápiák

- hidroterápia medencében, gyógyúszás
- speciális kommunikációs terápia
- „napközbeni ellátás” halmozottan sérülteknek
- művészi torna
- pszichodramacsoportok
- mozgáskoordináció-fejlesztés
- bázisterápia kiscsoportban
- családterápia
- szülői csoportok

### Elérhetőségek

#### Levelezési cím

Gézengúz Alapítvány  
1038 Budapest, Észak utca 12.  
E-mail: [gezenguz@gezenguz.hu](mailto:gezenguz@gezenguz.hu)  
Internet: [www.gezenguz.hu](http://www.gezenguz.hu)

#### Cseppek Háza

2011 Budakalász, Sport utca 3.  
Telefon/fax: 06 (26) 546-327  
E-mail: [cseppekhaza@gezenguz.hu](mailto:cseppekhaza@gezenguz.hu)  
Mobil: 06 (20) 934-7318

#### Óbudai Központ

1039 Budapest, Medgyessy Ferenc utca 3.  
Telefon/fax: 06 (1) 243-8595

#### Győri tagozat

9025 Győr, Liget utca 1.  
Telefon/fax: 06 (96) 439-115  
E-mail: [gezenguzgyor@gezenguz.hu](mailto:gezenguzgyor@gezenguz.hu)