

E-mail: vinczemia@helyitema.hu

SZÁLLODÁK A HAJÓGYÁRI-SZIGETEN

A jövő év elején megkezdődhet az építkezés az Óbudai-sziget déli részén, ahová több szállodát, illetve szabadidős és sportlétesítményt terveznek. Az építkezés nem érinti az Óbudai-sziget azon területét, melyen a Sziget Fesztiválokat, illetve a Gyereksziget-programokat szokták megrendezni.

KERÜLETÜNK

Megkésett Gézengúz-születésnap

Kamaszkorú lett a szülési károsultakat gyógyító alapítvány amelynek módszereit világszerte elismerik

Sokszor hangzik el a babát váró kismamák szájából: „csak az a fontos, hogy egészséges legyen!” S hogy ez mennyire igaz, azt csak az tudja igazán, akinek nem sikerült egészséges gyermeket szülnie.

VINCZE MÁRIA

Dr. Schultheisz Judit maga is szembenézett ezzel a problémával, amikor harmadik gyermeke egy szülési trauma következtében megsérült. A vele való foglalatosság, a rehabilitáció során szembesült azzal, hogy van még mit finomítani, jobbitani ezen a területen. Egyre több hasonló gondokkal küzdő szülő kérte a segítségét, a programját. Végül akkorára nőtt a kör, hogy 1990-ben létrehoztak egy alapítványt a férjével, hogy szervezzen segítséget. Akkorra már több terápiás elemet tudtak összekapcsolni, amely nemcsak a kis betegekre hatott jótékonyan, hanem a családokra is.

Tizenöt dolgos év

Dr. Schultheisz Judit különböző érintés és masszázs technikákat, aktív mozgásozókat dolgozott ki, melyeket vízben is alkalmazott gyermekén. Közben egy rehabilitációs eszköz is megszületett a fejében. A gézengúz-gömböt ma is alkalmazzák a terápiák során.

Igazság szerint tavaly illetet volna ünnepelniük, de egyszerűen nem jutott rá idő. Bár felfoghatjuk úgy is, hogy épp a jubileum időszakra érett be az eltelt évek munkájának gyümölcse. Új Gézengúz Házat



A módszer sikeréhez nagyban hozzájárul a családi légkör, ahol testet-lelket egyaránt gyógyítanak

avattak Győrben. Meghívást kaptak Malmöbe – mint egyedüli hidrotériás csecsemő alapítvány Európában – a WABC-konferenciára, aztán Birminghambe delegálták. Kézzel vezetett rendezték Debrecenben a XXIV. Rehabilitációs Vándorgyűlést, majd Sopronban az V. Gyógytornász Kongresszust. Az utolsó két hónapot pedig azzal töltötték, hogy előadás-sorozatokat szerveztek a szülőknek. Erre az adott lehetőséget, hogy megnyerték a „Hova tovább” címmel kiírt pályázatot.

Cseppek háza

1991-ben, Békásmegyeren kapták meg egy üres bölcsőde egy részét az önkormányzattal. Azóta is jó köztiük az együttműködés.

1993-ban kezdték meg a győri

központ kialakítását, a Petz Aladár Kórház meghívása alapján.

1998-ban már égető hiányát érezték egy olyan helynek, ahol integrált formában lehet több terápiás elemet egy időben bemutatni, nyújtani a családoknak.

Az álomtól a valóságig hosszú út vezetett. 2000-ben tették le a ház alapjait Budakalászon, és 2004-ben avatták az 1000 négyzetméteres gyönyörű épületet az Omszki-tó partján. Itt a diagnosztikát, a vízi és szárazföldi terápiát, család életmód programot – egy bent lakásos részben – párhuzamosan tudják biztosítani. Bár nem volt egyszerű az ötlet finanszírozása, nem mondták le az épület kecses, organikus, finom szépségéről, s ez a konok következetesség meghozta a gyümölcset. Szeretnek látogatni ide az

egészséges gyerekek is. Ez volt dr. Schultheisz Judit vágya is, hogy nem ők próbálják erőltetni a sérüléssel gyermekek befogadását, az egészségesebb akarjanak hozzájuk csatlakozni. És sikerült! Az egészséges gyerekek jelenléte pedig sokat segít a gyógyulók és a szülők felszabadult együttműködésének megteremtésében. Az apróságokkal mindig könnyebb, hiszen ők beleszületnek egy helyzetbe. A szülőknek nehezebb, hiszen hirtelen kerülnek krízisbe, s ez sok esetben egész életüket átalakítja. Ezért fontos, hogy a terápiába bevonzassák a szűkebb és tágabb környezetet is.

Trükkök és társak

A fáradtság, a gond elűzéséhez sajátos trükköt alkalmaz a szelíd szavú

doktornő. Lemeget a medence széléhez, és erőt merít a gyerekek és szülők mosolyából. És persze nincs egyedül. Az első perctől arra törekedett, hogy önállóan dolgozó kollégák vegyék körül. Csapatot épített, s ahogy négy gyermekét, az alapítványt is az életre neveli. Pesten 426, Győrben 180 családdal dolgoznak együtt, és hihetetlen erőt tudnak abból is meríteni, hogy érzik, szükség van rájuk! A mai napig azzal a felfogással működnek, hogy amire a gyerekeknek és a szülőknek igényük van a gyógyítás, lelki támasz terén, azt az alapítványnak kell biztosítani. Ahogy a doktornő fogalmaz, körülölelik a családokat, hogy érezzék, segítenek nekik. Az első pillanattól oktatták a módszereiket, sok korai fejlesztőközpont nyílt a mintájuk nyomán. Dr. Schultheisz Judit a manapság oly ritka szakmai alázattal közelíti a problémákhoz. Nem hisz az egyedül üdvözítő módszerekben, hiszen mindannyian különbözőek vagyunk, s azok a problémáink is. Nem vívott szakmai csatákat, csak finoman hozzáadta a maga tudományát, tapasztalatait mások módszereihez. Ezt a bölcseséget és szerénységet, amihez kitarítás párosult, értékelték a szakma is. Folyamatosan képeznek fiatalokat, akik friss ötletekkel gazdagítják a módszert, akárcsak a szülőknél felmerülő igények, ötletek.

Dr. Schultheisz Judit és kollégái nagy hangsúlyt fektetnek arra is, hogy megmutassák magukat a világnak, mert csak így létezhetnek. Pályáznak, szponzorok után kutatnak, mert az állami támogatást nem mérik bőven. Sőt idén a tavalyi összegnek még a felét sem kapták meg. Az a legszomorúbb, hogy emiatt néha több időt kell pénzszerzéssel tölteniük, mint gyógyítással.

SZERINTEM



Vincze Mária szerkesztő

Vandalizmus

Még a kissé didergős április ellenére is hajlanék arra, hogy jó kedvem legyen. Az ünnepet megelőző borongás, a bőjti szelek nem rongálják a bennem építkező áhítatos hangulatot. Olykor a zord felhők mögül még a nap is kikandikál, igaz csak olyan rövid időre, hogy sugárának melege már el sem ér hozzám. Viszont sarjad a fű, s ezernyi rügy készül pattanásra, madarak csicseregnek. Ha bujkál is előlünk, visszavonhatatlanul itt a tavasz. Már járható és tiszta a rakpart, ráadásul a kátyúk is eltűntették sebtében, tehát ezer okom van örülni, és meg is teszem. Ám ezt a jóleső elégedettséget, a tavaszi zsongással, ünnepi várakozással együtt eltörli a következő pillanat. Valakiknek már megint útban volt a buszmező üveg szélfogója, s most millió szilánkra törve borít be mindent a megálló körül. Vajon mi munkál ezekben a sekkéyes lelkekben, amikor rendszeresen szétverik a megálló falát? Mi abban az élvezet, ha miattuk kell üvegszilánkokat kerülgetni, és fájni, amíg az ember buszra vár? Míg mások igyekeznek megszépíteni maguk körül a parányi előkerteket, mi dolgozhat azok elméjében, akik évszaktól függetlenül csak rombolni képesek?

Ludas Matyi győzött az Árpád-napokon

A tanulmányait idén kezdő évfolyamok színházi bemutatója jelentette a nyitányt április 10-én, este az Árpád-napok ünnepségsorozatban. Immár húszéves hagyománynak számít, hogy a darab választásától, a jelmez és a díszlet megtervezésén, kivitelezésén át a rendezésig minden feladat a tanulóra hárul. Ehhez persze két felnőtt segítség is dukál, a mindenkori osztályfőnök, illetve irodalomtanár személyében. A felkészülésre a tánc és dráma tantárgy órarendben biztosított idejét használták a diákok.

Idén Fazekas Mihály: Ludas Matyi, Vörösmarty Mihály: Csongor és Tünde, Beaumarchais: Figaró házassága mellett, új színpolitiként Rejtő: Piszkos Fred, a kapitány című műve került bemutatásra.



Foto: Puskás Erzsébet

A versenyt a VII. B. osztály nyerte a Ludas Matyi-produkcióval. A legjobb díszlet, plakát, rendezés kategóriában azonban végül minden osztálynak jutott elismerés. Nem is beszélve a vastapsról, amit a szülőkből és diáktársakból álló közönségtől kaptak.

Másnap és harmadnap változatos programok várták a diákokat, az úgynevezett sajátos tanítási napokon, amikor minden hallgatónak három előadásra kellett részt vennie. Volt solymászat, modellrepülőzés, tartottak különböző versenyeket híres előadók: *Aba Botond*, *Kürti Sándor*, valamint az egykori diák, *Szarvas László* részvételével. A végzősök számára matematikából és magyarból nyílt lehetőség próbaérettségire, közép emelt szinten egyaránt. Az Árpád-napok mindegyike egy-egy iskolai zenekar koncertjével zárult.

Kőrösi Csoma-émléknepok

programokat. Kedden a tanulók bemutatották képzőművészeti alkotásait, majd részt vehettek műveltségi vetélkedőn, illetve előadásban, amelyet dr. Sári László, az ELTE tanára tartott Kőrösi Csoma munkásságáról. A folytatás is változatos volt. Négyfős csoportokat alkotva, érvelési képességüket mérhették össze a Disputa-versenyben, s ezzel párhuzamosan csoportépítő játékokat, vagy filmklub-vetítésen vehettek részt. A napot az iskolazenekar koncertje zárta.

A szerda sportprogramokkal kezdődött, a tanárok és a diákok versengtek a pontokért, gólokért kosárlabdában, illetve röplabdában. Emellett párhuzamosan zajlott a Váci Mihály-szavalóverseny, húsz résztvevővel, illetve újabb iskolai filmklub-vetítést nézhetek végig.

A programok alatt folyamatosan megtekinthető volt a Magyar Emlékért a Világban Közhasznú Egyesület gondozásában készült különleges kiállítás: a Reformkori utazóink emlékhelyei Britanniában, Kőrösi Csoma emléke Londonban.

A Kőrösi Csoma Gimnázium igazgatónöje, dr. Krolomusz Ferencné elmondta, a hagyományos rendezvényen igyekeznek változatos programokat, tartalmas időtöltés biztosítani a diákok számára.

Sütő Csongor



Diometrus
Kutató, Fejlesztő, Szolgáltató Kft.

Kéménybélelés
a legkorszerűbb technológiával, egy nap alatt, bontás nélkül, elhúzásos kéményekbe is.

Ingyenes helyszíni felmérés!

Tel.: 464-5912, 464-5981
www.diometrus.hu

MINT AZ ÚJ...

...csak **SOKKAL olcsóbb!**

HASZNÁLT SUZUKI NAGY VÁLASZTÉKBAN **MÁR 10% BEFIZETÉSTŐL RONCSBESZÁMÍTÁS: 100 000-300 000 FORINTÉRT.**

SUZUKI RÓMAI III., Rákóczi út 33. Info: 240-4444

KOMPAKT AUTÓ XIII., Fáy utca 72. Info: 239-4808

VEP Potencia
vetélytárs nélkül

A megelégedett használók a következőket mondják a VEP-ről:

- Biztonságos, ártalmatlan az egészségre (használatjuk szív- és cukorbeteg)
- Azonnal elérhető a merevedés
- Rendszeres használata a hímessző tartós növekedéséhez vezet
- Neves szakorvosok ajánlják
- Leghatásosabb eszköz mostanáig

Tanúsítványok: MSZ EN ISO 13488
Rendelje meg teljes díjazással együtt **06-1-476-04-87**

1094 Budapest, Páva utca 26. II/5
www.vep-keszulek.hu

BÁRMIKOR TELJESSÉ TEHETŐ A SZEXUÁLIS ÉLMÉNY

Az erektilis diszfunkcióra és az impotenciára gyógyszer nélkül is van megoldás.

Neves szakemberek szerint az esetek nagy részében a jelenség átmeneti, idejében elkezdett terápiával megszüntethető.

A merevedési zavar és impotencia kezelésére a VEP készülék hatékony és ártalmatlan eszköz. Az alkalmazó és partnere megelégedésére biztosítja az eredményes és harmonikus szexuális életet. Ez utóbbi tény egy franciaországi klinika szakvéleménye is igazolja. A VEP készülék rendszeres használata valamilyen korcsoportba tartozó férfi számára legalább 95 százalékban sikeresnek bizonyult.

További előnye, hogy a szakemberek véleménye szerint az alkalmazásnak egyes állandósult megbetegedések mellett sincs ellenjavallata.

A készüléket kipróbálók megtapasztalhatták, hogy az eszköz segítségével 30 másodperc alatt, akár fél óráig fenntartható hatást érnek el, melyet el sem képzeltek.

A vákuumtechnika elvén működő VEP készülék az Európai Unióban bevizsgált és forgalmazásra engedélyezett termék, amely megfelel a 93/42/EEC orvostechnikai direktíva előírásainak. (x)