



Szépen jár a baba...

Játékos mozgás- és koordinációfejlesztés

A Gézenyűz Alapítvány a Születési Károsultakért 1990-ben alakult a születési rendellenességekkel születő vagy eltérő fejlődésű gyermekek gyógyítására, rehabilitációjára. A gyermekrehabilitációban különösen sok eszközt használnak a mozgásterápia hatékonyságának növelésére. Ez szükségszerű, gyermekek esetében pedig egyenesen elengedhetetlen, hiszen a terápiára legérzékenyebb hat év alatti korosztály az aktív mozgásterápiára leginkább játékosan motiválható. A kisgyermekek esetében olyan eszközökre van szükség, ami a terápia hatékonyságát növeli, egyben megfelelően biztonságos, és nem utolsósorban játékos is. A helyzet- és mozgásérzékelés legelső és legfontosabb szerve a vestibuláris rendszer. Ez a különös analizátor dolgozza fel a külvilág mozgásingereit már a méhen belüli időszaktól, így a ma használt terápiai eljárások is a vestibulum ingerlésével végzik a mozgásérzékelés és -kivitelezés javítását, továbbá a prekognitív funkciók aktivizálását. Ennek a felismerésnek és a sokéves szakmai tapasztalatnak köszönhetően került kifejlesztésre egy új mozgás- és koordinációfejlesztő eszköz, a „**HUPLÉ**”-félgömb, amely több terápiai eszköz funkcióját egyesíti.

MOZGÁSHARMONIZÁLÓ FÉLGÖMB

Újdonság, mert mostanra vált valóra az a régi álom, hogy széleskörűen alkalmazható eszközzé váljon, és mégis régi, mivel több mint tizenöt éve használja Alapítványunk sikerrel a sérült gyermekek terápiaja során. A „**HUPLÉ**” virágot szimbolizáló, képességek örömteli kibontakoztatására, fejlesztésre és terápiára szolgáló eszköz.

Mind méretében, mind pedig anyagában a mai egészségügyi előírásoknak megfelelően kialakított félgömb. E forma lehetővé teszi, hogy elmozdulhasson a tér minden irányába, így egy folyamatosan változó ponton támaszkodva minden pillanatban követi a benne levő gyermek elmozdulásait. Fontos, hogy egy olyan átmérőjű eszköz álljon rendelkezésre, amelybe már újszülöttkortól belefektethető a csecsemő, később pedig ülve és állva egészen

Sajnos, nem is olyan természetes dolog, hogy egy kisgyerek szépen járjon, mozogjon, beszéljen, írjon, olvasson... A szülés során számos olyan kisebb-nagyobb trauma éri a babát, ami később mozgásbeli, érzékelési vagy egyes szellemi funkciók teljes vagy részleges kiesését is okozhatja. A Gézenyűz Alapítvány szakemberei és módszerei azokon a piciken próbálnak mielőbb segíteni, akiknél a születés nem volt zökkenőmentes és emiatt később hátrányba kerülhetnek...



a kisiskolás korig tudja használni a gyermek, szükség esetén megkapaszkodva a szélében, ami sérült idegrendszerű kicsik esetében nagyon lényeges. A biztonságosság szempontjából fontos a csúszásmentesség, továbbá a felbillenést megakadályozó egyéb kiegészítő elemek beépítése.

JAVÍTTJA A KOORDINÁCIÓT

Újszülöttet belefektetve biztonságos, ellazult háton fekvést biztosít számára. Ez elősegíti az adaptációt, javítja a korai spontán mozgások hatásának észlelését, így támogatja az idegrendszer fejlődését.

Mivel a csecsemő fekvése a „HUPLE”-ban az anyaméhben elfoglalt helyzetre hasonlít, a fiziológiásan enyhén kifotikus hátú fiatal csecsemő nem billen meg a hátán, így vestibuláris ingerlésére, hintáztatására relaxált helyzetben nyílik lehetőség.

Ez mozgásszabályozási zavarral küszködő csecsemőnél különösen lényeges, hiszen náluk a stabil háton fekvés vízszintes felületen jóval nehezebben alakul ki, mivel ezt akadályozza a kóros izomtónus, továbbá a fennmaradt kóros reflexek által előhívott kóros mozgások. Az ő esetükben a stabil háton fekvő helyzetben végzett vestibuláris ingerlésre nem csak az első hónapokban, hanem később is nagy szükség van. Ez a technika hozzásegíti a csecsemőket a komfortosabb sajáttestélményhez, nyugodt ébrenléti időszakokat biztosít, és az akaratlagos mozgások beindítása segíti a megfelelő szem-kéz koordináció kialakulását.

A „HUPLE” már a kora gyermekkortól folyamatos mozgásra és aktivitásra készítet, játékosan segít megéreztetni a testsúly tudatos áthelyezését, illetve a törzs aktív stabilizációját, ami a jó egyensúly és a harmonikus mozgáskoordináció alapja.

SZÁRAZFÖLDÖN ÉS VÍZBEN IS HASZNÁLHATÓ

Terápiás használatokor kiaknázzuk a központi idegrendszeri hatásmechanizmust, a vestibuláris rendszer ingerlését, a feedback-mechanizmus felerősítésén keresztül a mozgásérzékelés javulását és ezáltal a helyes testtartások és -elmozdulások megérez-

tetését. Az eszköz sok segítséget jelent a vertikalizáció, azaz a függőleges, antigravitációs testhelyzetek kialakítása és javítása során is. Amint lehet, megkezdhetjük benne a dinamikus, adaptív ülés kialakítását, melyet a fokozatosság figyelembevételével passzívan és aktívan, illetve kapaszkodással és anélkül is gyakoroltathatunk.

JÓ TUDNI: mozgásszabályozási zavaroknál fontos a dinamikus ülés feltételeinek javítása, tehát a medence-törzs-fej stabilizáció és koordinált elmozdítás kialakítása, mely a függőleges egyensúlyozás és a törzsmozgástól független finom motorika alapja. Később a készségek javulásával és a mozgás ügyesedésével állásban is el lehet benne kezdeni az összetettebb koordinációs feladatok gyakorlását.

Anyaga és felépítése folytán vízben is használható. Belsejébe vizet mervé – a beleengedett víz mennyiségétől függően – a „HUPLE” tehetetlensége, mozgékonyága igény szerint befolyásolható. A víz emellett nagyobb mozgásszabadságot biztosít, hiszen ebben a közegben a forgás és billenés horizontális elmozdítással is kiegészíthető.

FONTOS! A féléngömbszerű használatával növelhető a mozgásbiztonság, ezáltal javul az önbizalom is, mely minden gyereknél fontos, különösen pedig annál, akinek fejlődése eltérő ütemű.

Az eszköz spontán kreativitást életre hívó, érdekes játék, ezért bölcsődékben, óvodákban, iskolákban is jól használható, kórházak gyermekosztályaira, családi otthonokba és védőnők, gyógyterápiások, gyógytornászok kellékárába is ajánljuk.

A „HUPLE” mozgás- és koordinációfejlesztő eszköz szerencsére mára már mindenki számára elérhetővé vált.



Dr. Schultheisz Judit gyermekorvos
és Bacsó Piroska gyógytornász



INFO

- * Szakmai segítséget kérhetnek a Gézengúz Alapítványtól: www.gezenguz.hu
Dr. Schultheisz Judittól a schultheisz@huple.hu e-mail címen.
- * A Hupple-t forgalmazza: Cseppek Háza Kft., Saly Péter, HUPLE-programvezető,
06-30-9321237. saly@huple.hu